

Добрый день ребята! Сейчас мы с вами проведем небольшой опрос. Я раздам вам листы бумаги и попрошу вас ответить на вопросы следующего теста: «**Как вести себя за столом?**»

**За стол нужно садиться:**

- 1 в шапке;
- 2 в пальто, варежках;
- 3 сняв верхнюю одежду и вымыв руки.

**Во время еды:**

- 1 сначала нужно проглотить пищу, а потом говорить;
- 2 можно разговаривать с полным ртом пищи;
- 3 важно откусывать самые большие куски;
- 4 нужно отломить кусочек хлеба, который ты сможешь съесть полностью.

**За столом некрасиво:**

- 1 сидеть согнувшись;
- 2 класть локти на стол;
- 3 сидеть на согнутых ногах;
- 4 болтать ногами.

**Если тебе необходимо что-то достать со стола. Ты:**

- 1 встанешь на стул и сам достанешь;
- 2 вежливо попросишь передать.

**Из общего блюда вежливо брать:**

- 1 самый большой кусочек;
- 2 кусок, который лежит в центре;
- 3 крайний кусочек.

**За едой можно:**

- 1 читать книги;
- 2 играть с телефоном;
- 3 не читать, не играть, т к это невежливо и вредно.

**Косточки от компота и фруктов:**

- 1 плюют на стол;
- 2 аккуратно плюют на ложечку и кладут на блюдце;
- 3 выплевывают в руку и кладут на стол.

**Когда пьешь чай:**

- 1 ложечку не оставляй в стакане;
- 2 громко помешивай чай ложечкой, чтобы размешать в нем сахар;
- 3 размешав сахар, ложечку положи на блюдце.

**После еды ложки и вилки:**

- 1 положи на скатерть;
- 2 на тарелку;
- 3 отдай хозяину.

**После еды губы и руки вытирай:**

- 1 салфеткой;
- 2 о свою одежду;
- 3 о скатерть.

**После еды:**

- молча выйди из-за стола;
- 2 поблагодари;
- 3 скажи, как все было невкусно.

Итак, ребята,

- Нужно ли человеку правильное питание?
- Будете ли вы стараться употреблять в пищу только полезные продукты?
- Вредны ли для нашего организма чипсы, сухарики, продукты из фастфуда?

- Является ли газировка вредоносным напитком для нашего организма?
- Является ли завтрак обязательным?
- А можно отказаться от обеда?
- Молодцы! С заданием вы справились. Нашу беседу мы хотим закончить стихотворением.

**Ученики у доски зачитывают стихи.**

Аккуратно кушай хлеб –  
Это кухня, а не хлев.  
Не вертись юлой на стуле,  
Головой не лезь в кастрюлю.  
Супчик кушай аккуратно,  
Не выплевывай обратно.  
Пей, чаек, не проливая!  
Вытирай салфеткой рот  
И не капай на живот.  
Ложкой ешь кисель и кашу,  
Суп, пюре и простоквашу.  
Вилкой можно брать картошку,  
Мясо, рис... Не надо ложкой!  
Ручкой можно брать пирог,  
Глазированный сырок.  
И скажи спасибо всем,  
У кого ты пищу ел.

- Очень хотелось, чтобы вы запомнили, как надо вести себя за столом. И когда пригласят вас в гости, пусть хозяева увидят, что за столом сидит воспитанный человек, которого хочется пригласить еще раз.

На этом наша беседа подошла к концу. Спасибо!